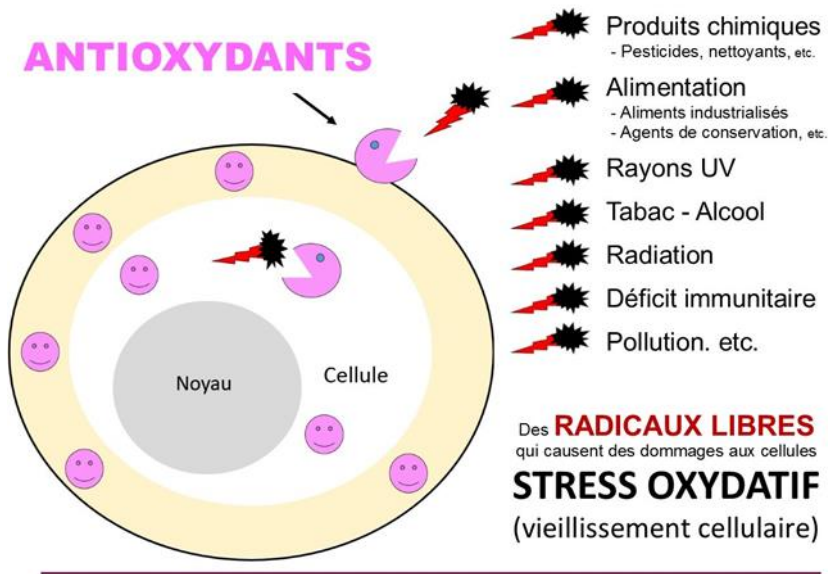


Le rôle des antioxydants

Rôle des ANTIOXYDANTS



Les antioxydants sont nécessaires à notre organisme, car ce sont eux qui neutralisent les radicaux libres du corps. Au cours du vieillissement, la génération de radicaux libres augmente et leur quantité devient supérieure à la capacité des défenses antioxydantes de notre organisme, ce qui entraîne des dommages oxydatifs (contaminants), un peu comme la rouille sur le métal.

Les radicaux libres sont causés, entre autres, par:

- Les pesticides
- Les produits chimiques
- Aliments transformés (industrialisés)
- Agent de conservation (sorbate de potassium, benzoate de sodium, etc.)
- La pollution
- Les rayons UV
- Les radiations
- Tabac & Alcool
- Etc.

Les antioxydants sont tout simplement de bonnes molécules (petits soldats) qui transforment ces radicaux libres en produits inoffensifs et réduit ainsi leurs effets néfastes sur notre santé. Plusieurs études démontrent que ce sont les radicaux libres qui sont impliqués dans l'apparition de nombreuses maladies liées au vieillissement.

L'importance d'une bonne alimentation!

Les fruits et légumes contiennent beaucoup d'antioxydants et certains sont plus avantageux que d'autres pour la santé. Nous savons tous qu'il faut consommer 7 à 10 portions de fruits et légumes par jour. Cependant, la réalité de notre vie moderne est que plusieurs personnes ont une mauvaise alimentation. Ils ne consomment pas suffisamment de végétaux ou ne choisissent pas les aliments les plus nutritifs et antioxydants, ce qui leur occasionne des problèmes de santé, comme de l'inflammation chronique, telle l'arthrite.

La gamme de produits **IMMUNIA** est un complément à notre alimentation! Ils assurent un apport quotidien en **ANTIOXYDANTS NATURELS**. En plus d'être délicieux, il est facile et agréable à consommer en tout temps durant l'année pour aider à améliorer et maintenir une bonne santé.